

Name

Dr. med. Gabriele Philippi

Titel

LebensgestAlter und kommunaler Strukturaufbau – Gesundheitsförderung und Prävention für Senior*innen im Landkreis Trier-Saarburg

Inhaltsangabe

Bei der Arbeit mit älteren Menschen wird offensichtlich, dass die Gesundheitsförderung und Prävention immer mehr an Bedeutung gewinnen. Aus diesem Grund wurde 2020 die Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg gegründet. Eines der zentralen Ziele dieser Initiative ist der Aufbau kommunaler Netzwerke und Strukturen zur Förderung der Prävention im Landkreis. Außerdem werden zielgruppenspezifische Projekte wie z.B. präventive Maßnahmen für Senioren umgesetzt (Projekt LebensgestAlter). Mittlerweile kann die Fachstelle für Gesundheitsförderung bereits auf eine Vielzahl erfolgreicher Maßnahmen und ein breites Netzwerk an Institutionen und Einzelpersonen, die sie bei der Durchführung von Projekten wie beispielsweise Sturzseminaren oder Neurokinetik-Kursen unterstützen, zurückblicken. Im Vortrag sollen der Strukturaufbau, konkrete Maßnahmen und ein möglicher Ausbau der Arbeit vorgestellt werden.

Tätigkeitsfeld

Studium der Medizin an der Uni Mainz und Approbation als Ärztin im Jahr 2000; Fachärztin für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin; seit März 2023 als Amtsärztin und in der Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier–Saarburg tätig.

Foto